

ISTITUTO SUPERIORE “ENRICO FERMI”		
PROGRAMMAZIONE DEL GRUPPO DISCIPLINARE a.s. 2024/2025		
INDIRIZZO SCOLASTICO: TRIENNIO LSSA		
DISCIPLINA: Scienze Motorie e sportive	ORE SETTIMANALI: 2 TOTALE ANNUALE: 64 circa	CLASSE/I: Tutte le classi del triennio LSSA
INSEGNANTI: Alberini, Giannotta, Iorio, Marani, Purrone, Rossignoli, Sordelli, Tona, Turrina		
PROGRAMMAZIONE ANNUALE (SEQUENZA DI LAVORO):		
UNITA' DIDATTICHE	PERIODO	ORE DI LEZIONE
1: Movimento	Tutto l'anno scolastico	16
2: Linguaggi del corpo	Tutto l'anno scolastico	8
3: gioco sport	Tutto l'anno scolastico	30
4: salute e benessere	Tutto l'anno scolastico	10
RESPONSABILE DEL COORDINAMENTO DISCIPLINARE: Firma del Coord. Disc. Elena Giannotta		

UNITÀ DIDATTICA FORMATIVA CAPITALIZZABILE N° 1
Movimento

CONTENUTI DELL'UNITÀ FORMATIVA	Ampliamento capacità coordinative e condizionali. Distinguere le variazioni fisiologiche indotte dalla pratica sportiva. Assumere posture corrette. Esercizi a carico naturale e con sovraccarichi Esercitazioni specifiche realizzate in forma analitica e globale Core stability
METODOLOGIA E STRUMENTI DIDATTICI	F FDS FDA I D De L E G P EP A SI E L F
VALUTAZIONE (PER CERTIFICARE LE COMPETENZE)	S I T D P R G
DURATA (IN ORE)	16 ore. Tutte le attività e lezioni programmate sono subordinate al quadro orario delle singole classi in relazione alla rotazione nelle varie palestre, pertanto la suddivisione temporale è puramente teorica.

UNITÀ DIDATTICA FORMATIVA CAPITALIZZABILE N° 2**Linguaggi del corpo**

CONTENUTI DELL'UNITÀ FORMATIVA	Conoscere i codici della comunicazione corporea. Conoscere la comunicazione non verbale per migliorare l'espressività nelle relazioni interpersonali.
METODOLOGIA E STRUMENTI DIDATTICI	F FDS FDA I D De L E G P EP A SI E L F
VALUTAZIONE (PER CERTIFICARE LE COMPETENZE)	S I T D P R G
DURATA (IN ORE)	8 ore Tutte le attività e lezioni programmate sono subordinate al quadro orario delle singole classi in relazione alla rotazione nelle varie palestre, pertanto la suddivisione temporale è puramente teorica.

UNITÀ DIDATTICA FORMATIVA CAPITALIZZABILE N° 3
Gioco Sport

CONTENUTI DELL'UNITÀ FORMATIVA	Trasferire e realizzare strategie e tattiche nelle attività sportive. Fondamenti di preparazione atletica delle varie discipline sportive. Assumere autonomamente diversi ruoli (allenatore) e la funzione di arbitraggio. Il fair play.
METODOLOGIA E STRUMENTI DIDATTICI	F FDS FDA I D De L E G P EP A SI E L F
VALUTAZIONE (PER CERTIFICARE LE COMPETENZE)	S I T D P R G
DURATA (IN ORE)	30 ore Tutte le attività e lezioni programmate sono subordinate al quadro orario delle singole classi in relazione alla rotazione nelle varie palestre, pertanto la suddivisione temporale è puramente teorica.

UNITÀ DIDATTICA FORMATIVA CAPITALIZZABILE N° 4 Salute e benessere	
CONTENUTI DELL'UNITÀ FORMATIVA	<p>Conoscere le procedure per la sicurezza in palestra.</p> <p>Assumere comportamenti attivi rispetto all'alimentazione.</p> <p>Adottare autonomamente stili di vita attivi che durino nel tempo: long life learning.</p> <p>Il doping</p>
METODOLOGIA E STRUMENTI DIDATTICI	<p>F</p> <p>FDS</p> <p>FDA</p> <p>I</p> <p>D</p> <p>De</p> <p>L</p> <p>E</p> <p>G</p> <p>P</p> <p>EP</p> <p>A</p> <p>SI</p> <p>E</p> <p>L</p> <p>F</p>
VALUTAZIONE (PER CERTIFICARE LE COMPETENZE)	<p>S</p> <p>I</p> <p>T</p> <p>D</p> <p>P</p> <p>R</p> <p>G</p>
DURATA (IN ORE)	<p>10 ore</p> <p>Tutte le attività e lezioni programmate sono subordinate al quadro orario delle singole classi in relazione alla rotazione nelle varie palestre, pertanto la suddivisione temporale è puramente teorica.</p>

(1) METODOLOGIE D'INSEGNAMENTO (previste eventualmente a distanza):

F = Lezione frontale classica
FDS = Lezione frontale a distanza sincrona
FDA = Lezione frontale a distanza asincrona
I = Lezione interattiva, articolata con interventi
D = Discussione in aula
De = Debating
L = Laboratorio
E = Esercitazione individuale
G = Lavori, esercitazioni di gruppo
M = Costruzione di mappe concettuali
P = Problem solving
EG = Esercitazione grafica
EN = Esercitazione numerica
EP = Esercitazione pratica
A = Utilizzo di audiovisivi
T = Analisi di testi, manuali, depliant
S = Stage
V = Visite guidate
SI = Supporti informatici
RP = Role play
“ “ =

(2) STRUMENTI DIDATTICI

T = Riferimento al testo in adozione
E = Svolgimento di esercizi di difficoltà graduale a svolgimento guidato
L = Esperienze in Laboratorio
F = Video
S = Software applicativi
“ “ =

(3) STRUMENTI DI VERIFICA

S = Prova scritta
I = Interrogazione orale
T = Test
D = Interrogaz. dialogata con la classe
P = Prova pratica
PG = Prova grafica
PL = Prova pratica di Laboratorio
SG = Prova scritta-grafica
R = Relazioni
G = valutazione del lavoro di gruppo