

ISTITUTO SUPERIORE “ENRICO FERMI”		
PROGRAMMAZIONE DEL GRUPPO DISCIPLINARE a.s. 2024/2025		
INDIRIZZO SCOLASTICO: BIENNIO LSSA		
DISCIPLINA: Scienze motorie e sportive	ORE SETTIMANALI: 2 TOTALE ANNUALE: 64 circa	CLASSI: Tutte le classi del biennio LSSA
INSEGNANTI: Alberini, Giannotta, Millia, Purrone, Sordelli, Tona		
PROGRAMMAZIONE ANNUALE (SEQUENZA DI LAVORO):		
UNITA' DIDATTICHE	PERIODO	ORE DI LEZIONE
1: Movimento	Tutto l'anno scolastico	18
2: Linguaggi del corpo	Tutto l'anno scolastico	10
3 Gioco sport	Tutto l'anno scolastico	28
4: Salute e benessere	Tutto l'anno scolastico	8
RESPONSABILE DEL COORDINAMENTO DISCIPLINARE:  Firma del Coord. Disc. Elena Giannotta		

<b>UNITÀ DIDATTICA FORMATIVA CAPITALIZZABILE N° 1</b> <b>Movimento</b>	
<b>CONTENUTI DELL'UNITA' FORMATIVA</b>	Esercizi a carico naturale e con sovraccarichi. Esercizi singoli, a coppie o a piccoli gruppi. Capacità coordinative e condizionali: teoria e esercitazioni pratiche. Core stability e ginnastica posturale. Cenni di storia dello sport.
<b>METODOLOGIA E STRUMENTI DIDATTICI</b>	F FDS FDA I D De L E G P EP A SI E L F
<b>VALUTAZIONE (PER CERTIFICARE LE COMPETENZE)</b>	S I T D P R G
<b>DURATA (IN ORE)</b>	18 ore Tutte le attività e lezioni programmate sono subordinate al quadro orario delle singole classi in relazione alla rotazione nelle varie palestre, pertanto la suddivisione temporale è puramente teorica.

<b>UNITÀ DIDATTICA FORMATIVA CAPITALIZZABILE N° 2</b> <b>Linguaggi del corpo</b>	
CONTENUTI DELL'UNITÀ FORMATIVA	<p>Esercizi a corpo libero con utilizzo di linguaggi non verbali e musica.</p> <p>Esercitazioni specifiche realizzate in forma analitica e globale.</p> <p>Esercitazioni in coppia o a piccoli gruppi.</p>
METODOLOGIA E STRUMENTI DIDATTICI	<p>F</p> <p>FDS</p> <p>FDA</p> <p>I</p> <p>D</p> <p>De</p> <p>L</p> <p>E</p> <p>G</p> <p>P</p> <p>EP</p> <p>A</p> <p>SI</p> <p>E</p> <p>L</p> <p>F</p>
VALUTAZIONE (PER CERTIFICARE LE COMPETENZE)	<p>S</p> <p>I</p> <p>T</p> <p>D</p> <p>P</p> <p>R</p> <p>G</p>
DURATA (IN ORE)	<p>10 ore</p> <p>Tutte le attività e lezioni programmate sono subordinate al quadro orario delle singole classi in relazione alla rotazione nelle varie palestre, pertanto la suddivisione temporale è puramente teorica.</p>

<b>UNITÀ DIDATTICA FORMATIVA CAPITALIZZABILE N° 3</b> <b>Gioco Sport</b>	
<b>CONTENUTI DELL'UNITÀ FORMATIVA</b>	Acquisizione dei fondamentali individuali e delle principali regole di gioco. Conoscere l'aspetto educativo dei giochi e degli sport. Interpretare il ruolo dell'arbitro. Il fair play.
<b>METODOLOGIA E STRUMENTI DIDATTICI</b>	F FDS FDA I D De L E G P EP A SI E L F
<b>VALUTAZIONE (PER CERTIFICARE LE COMPETENZE)</b>	S I T D P R G
<b>DURATA (IN ORE)</b>	28 ore. Tutte le attività e lezioni programmate sono subordinate al quadro orario delle singole classi in relazione alla rotazione nelle varie palestre, pertanto la suddivisione temporale è puramente teorica.

**UNITÀ DIDATTICA FORMATIVA CAPITALIZZABILE N° 4**  
**Salute e benessere**

CONTENUTI DELL'UNITÀ FORMATIVA	Conoscenza delle principali norme igienico sanitarie e tematiche inerenti la disciplina. Conoscere i principi fondamentali per la sicurezza in palestra. Approfondire le informazioni della corretta alimentazione e dei danni delle sostanze illecite.
METODOLOGIA E STRUMENTI DIDATTICI	F FDS FDA I D De L E G P EP A SI E L F
VALUTAZIONE (PER CERTIFICARE LE COMPETENZE)	S I T D P R G
DURATA (IN ORE)	8 ore Tutte le attività e lezioni programmate sono subordinate al quadro orario delle singole classi in relazione alla rotazione nelle varie palestre, pertanto la suddivisione temporale è puramente teorica.

## **(1) METODOLOGIE D'INSEGNAMENTO (previste eventualmente a distanza):**

F = Lezione frontale classica  
FDS = Lezione frontale a distanza sincrona  
FDA = Lezione frontale a distanza asincrona  
I = Lezione interattiva, articolata con interventi  
D = Discussione in aula  
De = Debating  
L = Laboratorio  
E = Esercitazione individuale  
G = Lavori, esercitazioni di gruppo  
M = Costruzione di mappe concettuali  
P = Problem solving  
EG = Esercitazione grafica  
EN = Esercitazione numerica  
EP = Esercitazione pratica  
A = Utilizzo di audiovisivi  
T = Analisi di testi, manuali, depliant  
S = Stage  
V = Visite guidate  
SI = Supporti informatici  
RP = Role play  
“ “ = .....

## **(2) STRUMENTI DIDATTICI**

T = Riferimento al testo in adozione  
E = Svolgimento di esercizi di difficoltà graduale a svolgimento guidato  
L = Esperienze in Laboratorio  
F = Video  
S = Software applicativi  
“ “ = .....

## **(3) STRUMENTI DI VERIFICA**

S = Prova scritta  
I = Interrogazione orale  
T = Test  
D = Interrogaz. dialogata con la classe  
P = Prova pratica  
PG = Prova grafica  
PL = Prova pratica di Laboratorio  
SG = Prova scritta-grafica  
R = Relazioni  
G = valutazione del lavoro di gruppo  
“ “ = .....